بسم الله الرحمن الرحیم

خوانندگان محترم:

تیتانوس توسط میکروبیکه در مواد غایط حیوانات، انسانها و خاک زندگی می کند و از طریق زخم داخل بدن میگردد، بوجود میآید.
زخمهای عمیق و کثیف سبب تیتانوس میگردند. زخمهائیکه بیاً احتمال دارد سبب تیتانوس گردند عبارت اند از:

زخمهای ناشی از گزیدن حیوانات مخصوصاً سگ و خوک.

زخمهای سرمی و چاقو.

سوراخ کردن گوش توسط سوزن ناپاک

زخمهائیکه توسط سیم خاردار بوجود می آیند.

زخمهائیکه توسط خار، میخ و شاخه‌های نوک تیز درخت بوجود می آیند.

اسباب تیتانوس در اطفال نوزاد:

مکروب‌های تیتانوس از طریق ناف قطع شده از سبب عدم مراعات حفظ الصحه و در نظر نگرفتن تدابیر احتیاطی داخل بدن نوزاد میگردند.

درحالت ذیل احتمال بوجود آمدن تیتانوس بسیار زیاد است:

- اگر ناف توسط وسیله ای قطع گردد که جوش نشده و کاملا معقم نگردیده است.
- اگر ناف نزدیک جسم طفل قطع شده باشد.
- اگر ناف تازه قطع شده محکم پوشیده شود و خشک نگهداری نشود.
- اگر رسن ناف (حبل سُری) دورتر از جسم نوزاد قطع گردد (مانند تصویر ذیل)

احتمال بوجود آمدن تیتانوس بسیار زیاد میگردد.

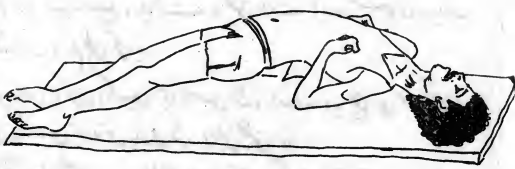
علایم تیتانوس:

۱- موجودیت یک زخم مکروبی شده (بعضا نمی توان زخم را پیدا کرد.)

۲- انشکال در بلع کردن مواد غذائی.

۳- اولین عضلات الاشه بعدا عضلات گردن و دیگر قسمت های بدن شخ میگردند .

٤- حرکات دردناک الاشه و بالآخره از تمام بدن ، حرکت و تماس سبب بوجود آمدن اینگونه تشنجات آنی میگردد .



همچنان آواز و نور روشن میتواند سبب بوجودآمدن عین تشنجات گردد .

در نوزادان اولین علامه تیتانوس بین روز سوم الی دهم بعداز ولادت ظاهر میشود . طفل شروع گریه ای مکرر نموده و قادر به چوشیدن نمیباشد .

معمولاً دیده میشود که ناف قطع شده مکروبی شده است چندین ساعت و یا روز بعد علایم دیگر تیتانوس ظاهر میگردند شروع تداوی با ظاهر شدن اولین علامه خیلی مهم میباشد زیرا تیتانوس یک مرض کشنده است و باید زودتر در جستجوی دریافت کمک طبی گردید .

تیتانوس چطور وقایه میشود ؟

در بهترین شفاخانه ها نصف مریضان مصاب به این مرض میمیرند .

وقایه ای تیتانوس آسانتر از تداوی آن است .

- تطبیق واکسین خوبترین راه برای جلوگیری از تیتانوس میباشد . خردسالان و کلان سالان هردو باید واکسین شوند ، همه اعضای فامیل خودرا در نزدیکترین مرکز صحی واکسین کنید .

مادران باردار یکه برای شان واکسین تیتانوس تطبیق شده باشد واکسین مذکور انشاء الله اطفال نوزاد آنها را از شر تیتانوس وقایه خواهد کرد .

- اگر کسی جرح ای داشته باشد مخصوصاً اگر زخمش کثیف و عمیق باشد باید زخم مذکور بشیوهٔ درست پاک گردد .

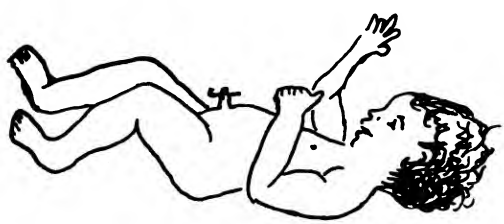
- اگر زخم بسیار وسیع و ناپاک و عمیق باشد باید در جستجوی دریافت کمک لازم طبی گردید .

- اگر مریض تاکنون واکسین تیتانوس نشده باشد باید بیچکاری مخصوص بنام انتی توکسین تیتانوس یادمی شود برایش تطبیق شود .

- مراعات حفظ الصحه در اطفال نوزاد غرض جلوگیری از تیتانوس بسیار اهمیت دارد .

- لوازمیکه غرض قطع ناف طفل نوزاد گرفته میشوند باید خوب معقم گردند . ناف باید کوتاه قطع گردیده و ساحه ای اطراف آن باید پاک و خشک نگهداری شود .

ناف این طفل کوتاه قطع گردیده ، خشک و پاک نگهداری شده و برهنه در معرض هوا قرار گرفته است .



در نتیجه طفل صحتمند زیسته است .

940

ناف این طفل دراز قطع گردیده ، پوشیدۀ نگهداشته شدۀ وخشک نگهداری نشده است .

درنتیجه تیتانوس سبب مرگ طفلک گردیده است .

واکسین تیتانوس با واکسین مرض دفتری وسیاه سرفه یکجا تهیه شده است که نام آن DPT میباشد . جدولیکه برای دادن واکسین DPT برای اطفال در این اواخر توصیه شده به ترتیب ذیل است :

باراول درسن دو ماهگی .
باردوم درسن چهارماهگی .
بارسوم درسن شش ماهگی .
بارچهارم درسن پانزده الی نزده ماهگی .
بارپنجم درسن چهار الی شش سالگی .
سپس هرده سال بعد .

به کسانیکه درزمان طفولیت واکسین DPT تطبیق نشده باشد - (۷ - ۱۸) ساله برای شان واکسین Td که عبارت واکسین تیتانوس ودفتری میباشد ، به این ترتیب تطبیق شود :

باراول .....
باردوم : دوماه بعد
بارسوم : شش الی دوازده ماه بعد تر
بارچهارم :
سپس هرده سال بعد .

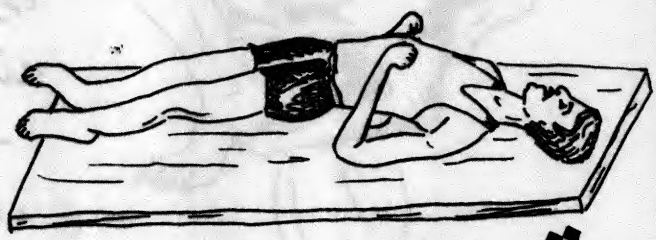
[11]

دولت اسلامی افغانستان
وزارت صحت عامه

PROPERTY OF ACKU

تیتانوس

یک مرض کشنده است



وقایهٔ تیتانوس آسانتر از تداوی است

نگارش و ترتیب از:
دوکتور سید محمد آمین "فاطمی"

شماره سوم

خطاط: عبدالحلیم "صافی"
رسام: محمود جان "پوپل"
همکاران چاپ: حیات الله "پوپل"، آغا شیرین و عبدالهادی

از سلسله نشرات: ریاست انستیتوت صحت عامه